



Matriz de lineamiento, enfoques y Política del mes de febrero-2026

Desde Hogar La Macarena <cc-hogarlamacarena-9583@hotmail.com>
Fecha Lun 23/02/2026 15:08
Para Paula Velez Torres <pvelez@sdis.gov.co>; Jorge Alexander Gutierrez Rodriguez <jgutierrezr@sdis.gov.co>; Pedro Nel Rodríguez Saénz <pedronelrs@gmail.com>; Diana Marcela Ramirez Peña <dmramirezp@sdis.gov.co>; Jessica Paola Cabrera Sanchez <jcabreras@sdis.gov.co>

Reciban un cordial saludo, desde la Comunidad de Cuidado La Macarena compartimos pantallazo del cargue de la Matriz de lineamiento, enfoques y Política del mes de febrero-2026
Quedamos atentos a sus comentarios al respecto, para el aval de la matriz

Elementos enviados: Hogar La Macarena - Outlook

Matriz LINEAMIENTO, ENFOQ...

Matriz LINEAMIENTO, ENFOQ...

Matriz LINEAMIENTO, ENFOQ...

PAI 2025 - Google Drive

PAI CC MACARENA_2025 INFO...

docs.google.com/spreadsheets/d/1y7SnufyL51qf8mIeONz3jEepHCE9/edit?gid=280871585&gid=280871585

Este archivo parece sospechoso. Contiene enlaces que podrían usarse para robar tu información personal. Más información

Matriz LINEAMIENTO, ENFOQUES Y POLITICA 2026

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda

Menús

H4

	A	AD	AD	AI	AJ	AK	AL
1	MES A REPORTAR	ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN FORMAL Y NO FORMAL (Este dato es mensual)		POLÍTICA PÚBLICA Y SOCIAL PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN EL DISTRITO CAPITAL			
2		acción formal	Educación no formal	Vivir como se quiere en la Vejez	Vivir bien en la Vejez	Envejeciendo juntos y juntas	Vivir sin humillaciones
4	FEBRERO	No aplica	Ninguna	1. Nombre de la actividad: Encuentro con Pacho: realizado el 5 y 19 de febrero, encuentro religioso-espiritual 1.1. Logros: se realizó el encuentro con los voluntarios de la Fundación El Tien de la Vida, quienes brindaron su apoyo a través de un espacio de oración y reflexión, generando un ambiente de recogimiento, esperanza y conexión espiritual para las personas mayores. Con este tipo de actividades se fortaleció la dimensión espiritual, el sentido de comunidad y el apoyo emocional entre pares, promoviendo la tranquilidad, la fe y el bienestar integral de las personas mayores. 1.2. Dificultades: Ninguna 1.3. Número de participantes: 42 2. Nombre de la actividad: Renovando el alma el 12 y 18 de febrero, encuentro religioso-espiritual 2.1. Logros: se llevó a cabo el rezo del Santo Rosario y se logró retomar el contacto con la Parroquia de San Esauquiel, a través del grupo de Emaús, quienes acompañaron a la comunidad y realizaron el ritual del Misticismo de Cereza, actividad de gran significado para las personas mayores creyentes de la fe católica. Este tipo de actividades permite que las personas mayores vivencien y mantengan sus rituales religiosos significativos, fortaleciendo su fe, su sentido de pertenencia a la comunidad creyente y su bienestar espiritual en tiempos de especial relevancia religiosa. 2.1.1. Dificultades: Ninguna 2.1.2. Número de participantes: 45 3. Nombre de la actividad: Viviendo el día: realizada el 5 de febrero 3.1. Logros: Se desarrolló un juego interactivo en el que las personas mayores debían organizar fichas que contenían imágenes y letras, con el fin de construir de manera secuencial un proceso o paso a paso relacionado con hábitos cotidianos. Las personas mayores mostraron interés y participación activa, manifestaron que el ambiente fue de satisfacción y compañerismo, valorándose el trabajo en equipo y el apoyo mutuo, varias personas mencionaron que la actividad les hizo reflexionar sobre la importancia de planificar y seguir un orden en sus tareas diarias, recordando que esto contribuye a una mayor autonomía y seguridad en su vida cotidiana, se fortalecieron habilidades cognitivas como la atención, la memoria, secuenciación y la planificación, se promovió la participación activa y el aprendizaje significativo. 3.2. Dificultades: Ninguna 3.3. Número de participantes: 37 4. Nombre de la actividad: Análisis digital: Se realizó actividad en dos espacios los días 6 y 9 de febrero mediante estrategias digitales 4.1. Logros: En los dos espacios las personas mayores expresaron que adquirieron aprendizajes, manifestaron que a través de la elaboración manual el uso de materiales reciclables, pueden continuar aportando ideas valiosas y sentirse parte activa de las tradiciones culturales y celebraciones significativas. Por ello, se promueve la continuidad de la elaboración de los trabajos de artesanía.	1. Nombre de la actividad: Estrategia IEC "DÍA DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD" realizado el 13 de febrero de 2026 1.1. Logros: Promover hábitos de alimentación saludable en el adulto mayor, fomentando una nutrición equilibrada que contribuya a mantener su salud, autonomía y calidad de vida, mediante actividades educativas, participativas y acordes a sus necesidades nutricionales y culturales. 1.2. Dificultades: ninguna 1.3. Número de participantes: 35 personas mayores 2. Nombre de la actividad: CUIDA TU SALUD: Higiene Bucal Se ejecuta la actividad el 19 de febrero de 2026. 2.1. Logros: Se logró generar impacto de manera positiva en las personas mayores sobre la importancia de realizar una óptima higiene bucal, las pausas principales y el aporte que hace el autoexamen. 2.2. Dificultades: Ninguna 2.3. Número de participantes: 32 personas mayores 3. Nombre de la actividad: EL ARTE DE CUIDARNOS: Se ejecuta la actividad el 20 de febrero de 2026 3.1. Logros: Se logró generar impacto de manera positiva en las personas mayores sobre la importancia de realizar actividad física para disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y el sedentarismo, por medio de las pausas principales y el aporte que hace el autoexamen. 3.2. Dificultades: Ninguna 3.3. Número de participantes: 35 personas mayores 4. Nombre de la actividad: MACARENGEL Taller Se ejecuta la actividad el 06 de febrero del 2026. 4.1. Logros: Se logró fortalecer en las personas mayores habilidades prácticas y conocimientos sobre el cuidado y mantenimiento de cultivos, promoviendo su participación activa, el trabajo colaborativo y la apropiación de prácticas adecuadas para garantizar el crecimiento saludable de las hortalizas. 4.2. Dificultades: Ninguna 4.3. Número de participantes: 30 5. Nombre de la actividad: APROBO Taller Se ejecuta la actividad el 19 de febrero del 2026 5.1. Logros: Se promovió el aprendizaje práctico sobre la correcta recolección, clasificación y disposición de desechos orgánicos, fomentando hábitos responsables y sostenibles. 5.2. Dificultades: Ninguna 5.3. Número de participantes: 12 6. Nombre de la actividad: AMBIO Taller Se ejecuta la actividad el 13 de febrero del 2026 6.1. Logros: Se promovió la realización responsable de materiales como rollos de cartón, material reciclado, la pintura, fomentando la creatividad y el uso responsable de los recursos.	1. Actividad: proyectada 1.1. Logros: 1.2. Dificultades: 1.3. Número de participantes: 2. Nombre de la actividad: "Siente el ritmo" el 18 de febrero de 2026 con cuidadores 2.1. Logros: en donde se llevó a cabo una coreografía dirigida por la fisioterapeuta Diana Soriano de la comunidad de cuidado en la cual participaron cuidadores de las diferentes áreas en un espacio de alegría, diversión, promoviendo hábitos saludables y una forma divertida de socializar. 2.2. Dificultades: Ninguna 2.3. Número de participantes: 16 cuidadores 3. Nombre de la actividad: "Resiliencia" realizada el 16 de febrero de 2026 con cuidadores 3.1. Logros: se realizó una actividad lúdica para tratar el tema "Resiliencia", aclarando qué es, como se relaciona con las emociones y la importancia para la salud física y mental y como está permitiendo a los cuidadores manejar situaciones difíciles de su persona mayor con paciencia y comprensión, reduciendo el estrés y mejorando la calidad de vida tanto del cuidador como de la persona mayor a quien cuidan. 3.2. Dificultades: Ninguna 3.3. Número de participantes: 21 cuidadores 1. Nombre de la actividad: Aprendiendo a convivir: "Convivencia y redes sociales" Actividad realizada el 12 de febrero de 2026 1.1. Logros: en donde junto con las personas mayores se identificaron las redes sociales más populares, obviamente teniendo en cuenta sus conocimientos sobre las mismas y se expuso como estas influyen en ocasiones negativamente en la convivencia, ya que se evidencia irritabilidad, baja tolerancia, frustración, esto genera cierta agresividad. Las personas mayores concluyeron que la tecnología y las redes sociales son buenas pero deben usarse de manera correcta para que no afecte las relaciones interpersonales. 1.2. Dificultades: Ninguna 1.3. Número de participantes: 16 personas mayores 2. Nombre de la actividad: Hagamos un Pacto - "Tingo, tingo, PACTO". Actividad realizada el 4 de febrero de 2026 2.1. Logros: en donde junto con las personas mayores se identificaron las redes sociales más populares obviamente teniendo en cuenta sus conocimientos sobre las mismas y se expuso como estas influyen en ocasiones negativamente en la convivencia, ya que se evidencia irritabilidad, baja tolerancia, frustración, esto genera cierta agresividad. Las personas mayores concluyeron que la tecnología y las redes sociales son buenas pero deben usarse de manera correcta para que no afecte las relaciones interpersonales. 2.2. Dificultades: ninguna 2.3. Número de participantes: 15 personas mayores 3. Nombre de la actividad: Los colores de la vida: "Religión y tradiciones indígenas", actividad realizada el día 9 de febrero de 2026 3.1. Logros: por medio de un video se realizó la conexión que tienen los indígenas con la naturaleza por lo que sus dioses siempre representaban algún elemento de la misma (agua, fuego, tierra, creación, vida etc), fomentando el respeto por el ambiente y como a través del tiempo algunas de las comunidades indígenas al ver desplazadas a las ciudades han perdido un alto porcentaje de contacto con la naturaleza. 3.2. Dificultades: ninguna 3.3. Número de participantes: 14 personas mayores 4. Nombre de la actividad: Responsabilidad, realizada el 16 de febrero, socializa 4.1. Logros: con la presentación de Bad Bunny en el medio tiempo del Súper Bowl LX (2026) se evidenció cómo, a través del arte, es posible realizar un manifiesto cultural y una defensa simbólica de los derechos humanos. Cada escena y momento del espectáculo transmitió un mensaje que permitió relacionar la puesta en escena con principios fundamentales de dignidad, identidad y reconocimiento. 4.2. Dificultades: ninguna 4.3. Número de participantes: 25 personas mayores	

GUÍA + 1. BELLO HORIZONTE + 2. CAMINOS DE VIDA + 3. CASA NOSTRA + 4. CORAZÓN INMACULADO + 5. CASA SANTA MARÍA + 6. CLARITA SANTOS + 7. FRANCISCO Y CLARA + 8. GOLONDRINAS + 9. BRISAS + 10. LOS ROBLES + 11. MACARENA + 12. NAZARETH CHÍN

ESP LAA 3:05 p.m. 23/02/2026